

Retningslinjer

Sportstalentklasserne

Østre Skole





Thisted FC

Indledning

Som et ungt talent optaget i sportstalentklassen på Østre Skole Thisted Kommune, indgår du ikke blot i et skoleforløb, der understøtter og optimerer din sportslige og uddannelsesmuligheder

Du bliver en del af et partnerskab mellem Thisted Kommunes elitesatsning, folkeskolen de lokale elitesatsklubber og de samarbejdspartnere som elitesatsningen tilbyder.

Retningslinjerne i denne folder er grundlaget for at skabe de mest optimale rammer der indbyder til, at du som talent får mulighed for at indfri dit sportslige og uddannelsesmæssige potentiale i en afbalanceret og struktureret hverdag

Med Venlig Hilsen

Thomas Bruhn Helleberg
Eliteidrætskonsulent
Thisted Kommune

Nicolai Tino Jensen
Elitekoordinator
Østre Skole

Fra ord til virkelighed

Med disse retningslinjer ønsker vi at skabe en talentkultur hvor vores ambitioner og adfærd stemmer overens med virkeligheden. Retningslinjerne skal ses som en guide og et arbejdsredskab, som grundlæggende vil være med til at øge kvaliteten i talentudviklingen i skolen og i klubregi.

Som talent tilknyttet sportstalentklassen på Østre Skole har vi følgende forventninger:

- + Du skal udvise konstant interesse for at ville udvikle dig i processen mod at gå fra at være talent til at blive eliteudøver
- + Du er primært skoleelev, og derfor skal du ligeledes udvise stor interesse for at ville udvikle dig fagligt, og imødekomme de krav, som skolen stiller ift. lektier, opgaver og alm. classesamvær
- + Enhver form for træning/behandling/kamp eller skadesforebyggende forløb placeret i skoletiden betragtes som "SKOLETID"; fravær accepteres ikke, medmindre dette er aftalt mellem Forældre, Skole og Eliteidrætskonsulenten
- + eleverne forventes at kunne arbejde selvstændigt samt indgå i gruppearbejde inden for skolearbejde såvel som træning mæssigt.
- + Ved fysiske skader bliver du IKKE fritaget fra undervisningen/træningerne. Skulle der opstå et skadesforløb skal du sammen med skolens elitekoordinator og den tilknyttede morgentræner aftale et passende skadesbehandlende forløb
- + Du har selv ansvar for at din krop fungerer optimalt. Det betyder at:
 - 1) Du forventes at være udhvilet når du møder i skole.
 - 2) Du indtager en kost som tilgodeser de fysiske udfoldelser du oplever i løbet af en dag.
 - 3) Du forventes at være ikkeryger
 - 4) Sportstalentklasselever forventes at sige "nej tak" til alkohol
- + Som sportstalentklasseelev betragtes du som en rollemodel for dine omgivelser. Det betyder du er en god kammerat, og udviser eksemplarisk opførsel både i klub, og skolereg.
- + Du mobber IKKE og STOPPER andre der gør!



Du kan modtage råd og vejledning via Thisted Kommunes eliteidrætskonsulent, men har selv det overordnede ansvar.

Forventninger til forældre til sportstalentklasseelever:

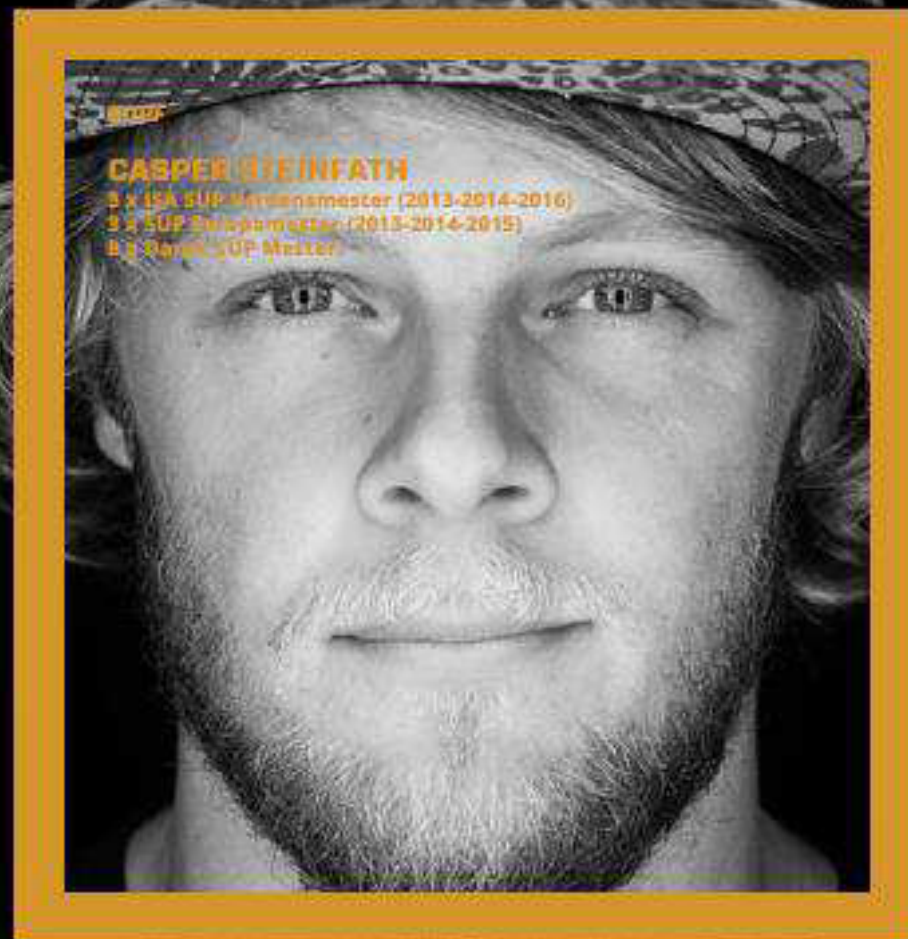
Eliteidræt er en hård verden, og det er derfor vigtigt at I som forældre er deres faste støtte i en hverdag med høje fysiske krav.

Det er ok at fejle, og i sportens verden betyder det at fejle ofte at man har chancen for lære noget nyt af det.

Selv de allerbedste fejler hver eneste dag

- ✚ Det er en stor beslutning der skal tages når man ansøger om optagelse i en sportstalentklasse. Derfor er det vigtigt at I forud for ansøgningen sammen drøfter forventninger samt konsekvenser for en ansøgning
- ✚ Både skole og klub forventer, at I, som forældre, bakker positivt op om forløbet i sportstalentklassen
- ✚ I som forældre forventes at bistå skole og klub i at opretholde et fredsstillende informationsniveau parterne imellem. Dette sikrer eleven ikke kommer i klemme i dagligdagen.
- ✚ I, som forældre, spiller en meget vigtig rolle ift. til at skabe en personlig talentidentitet for det unge talent i en brydningstid.
I bør, som forældre hjælpe med at opbygge sunde vaner inden for bla. Alkohol, Kost, Rygning og søvn m.f.

"I've missed more than 9000 shots in my career. I've lost almost 300 games. 26 times, I've been trusted to take the game winning shot and missed. I've failed over and over and over again in my life. And that is why I succeed." -Michael Jordan"



Forventninger til folkeskolen:

- ☒ Østre Skole har udpeget en talentkoordinator, hvis opgave bl.a. består i at skabe en tæt og produktiv forbindelse mellem forældre, elever, skolen, trænere og klubberne og Kommune.
- ☒ Forældre kan ansøge om undervisningsfrihed til udøveren i forbindelse med træninger, kamp, stævner samt træningslejre. Ansøgningskema kan rekvireres hos skolens eliteidrætskoordinator.
- ☒ Østre Skole vil arbejde for at skabe rammer, der tilgodeser både sport og skole i en helhed, så de unge talenter trives i deres hverdag. Faglighed vægtes lige så højt som evner inden for sport.
- ☒ De unge talenter optaget i eliteidrætsklasserne bliver testet i elitecenter Thy.
- ☒ Skolen tilbyder forskellige kursusforløb/oplæg omkring kost og ernæring, styrketræning og mentaltræning.



Hvad sker der hvis jeg ikke opfylder forventninger og krav?

- ☒ Får eleverne ikke lavet deres skolearbejde/afleveringer i forhold til lektie og afleveringsplaner, kan eleverne indtil det skolemæssige er indhentet, blive pålagt at udføre skolearbejde i stedet for morgentring .
- ☒ At være i lære som sportstalent, er et fuldtidsjob. Det er ikke kun under træning og konkurrence, at retningslinjerne skal respekteres og overholdes. Hvis skolen forsømmes eller der udvises en opførsel i skolen, som ikke lever op til forventningerne kan få indflydelse på udøverens fortsatte deltagelse Thisted Kommunes eliteklassetilbud.
- ☒ I tilfælde, hvor retningslinjerne gentagne gange overskrides af udøveren, vil der blive indkaldt til en "bekymringssamtale med udøver, skole, forældre, Thisted Kommunes eliteidrætskonsulent, afhængig af situationen.
- ☒ Ved gentagende grove brud på retningslinjerne, vil udøverens fortsatte deltagelse i Thisted Kommunes Sportstalentklassetilbud tages op til en revurdering
- ☒ Det er i sidste ende skolens afgørelse, om eleven kan fortsætte i sportstalentklassen, såfremt krav og forventninger ikke indfries



Kontakt informationer Østre Skole

Nicolaj Tino Jensen
ntaj@thisted.dk
99173540

Kontaktinformationer eliteidrætskonsulent

Thomas Bruhn Helleberg
tlf. 31310902
tbh@thisted.dk

